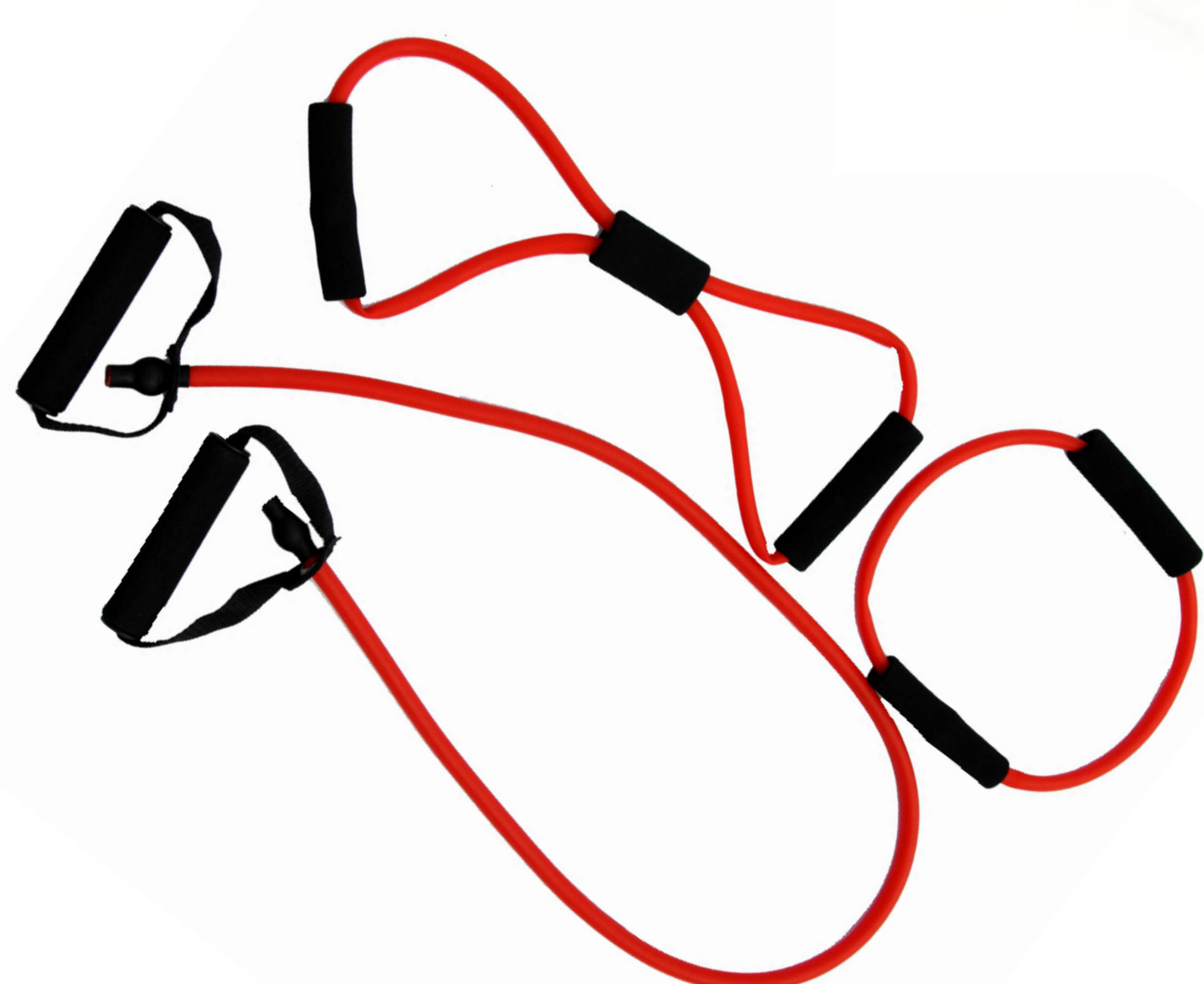


BODY



W

O

R

K

- ★ *posilňovacie a vytrvalostné cvičenie na formovanie postavy v sprievode hudby*
- ★ *rozvoj všeobecných pohybových schopností*
- ★ *spevnenie celého pohybového aparátu*
- ★ *dostatočne intenzívny a pritom hravý, netradičný a bezpečný pohyb, vhodný aj pre čiastočne oslobodených žiakov*

Čo chceme financovať?

- ★ *gumičky na cvičenie pilatesu*
- ★ *činky, žinenky*
- ★ *expandery, fit lopty*

